

# Máquinas viciam mais que a roleta

ENTREVISTA COM  
PEDRO HUBERT

Há quem diga que é das luzinhas a piscar. Ou do prazer solitário com a máquina, sem a interferência de mais ninguém. Ao contrário do que se pensa, não é a roleta que mais desfaz lares e leva o jogador à vala. São as slot machines que o fazem. Por Ana Henriques

Começou a trabalhar com alcoólicos e toxicodependentes e só mais tarde, há cerca de seis anos, se tornou terapeuta de jogadores compulsivos e especialista no tema. Nas conferências em que tem participado não se cansa de repetir que, para além das rupturas sociais e familiares, o stress proveniente do abuso do jogo pode desembalar em enfartes, úlceras, enxaquecas e até tentativas de suicídio. Pedro Hubert tenciona ir ao novo casino de Lisboa.

**PÚBLICO** — As estatísticas internacionais dizem que, nos locais onde existe forte apelo ao jogo, oito a dez por cento da população corre o risco de se tornar jogador abusivo ou patológico. Em Lisboa seria possível chegar a uma cifra desta ordem?

**PEDRO HUBERT** — Não há estatísticas nacionais mas, para já, penso que não, até porque há um factor cultural. O jogo faz parte da cultura anglo-saxónica. A tradição em Portugal é muitas vezes o jogo em casa, às cartas — que até pode ser a dinheiro. Não o jogo de casino.

**Como vê a chegada do casino a Lisboa?**

A maioria das pessoas utiliza o jogo de forma recreativa e não tem problemas. Com a chegada do casino vai haver mais gente a jogar e entre esses jogadores vai

LUIS RAMOS



## OS 10 MELHORES CASINOS DO MUNDO

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <b>1. Atlantis Resort</b><br><b>Illa Paraiso, Bahamas</b>   | <b>2. The Borgata Hotel, Casino &amp; Spa, Atlantic City, EUA</b>   | <b>3. Casino Baden-Baden</b><br><b>Baden-Baden, Alemanha</b>  |
| O Atlantis Resort, nas Bahamas, foi considerado o melhor casino do mundo, num ranking elaborado pela revista norte-americana <i>Forbes</i> com base em critérios como o design, a localização e a oferta ao nível do entretenimento, alojamento e restauração. Entre os 10 eleitos, três são em Macau | O maior casino das Caraíbas tem mais de 850 máquinas e 78 mesas de <i>blackjack</i> , <i>baccarat</i> e roleta, entre outros. O casino organiza lições diárias de jogo para os mais inexperientes, além de uma série de torneios  | Um dos mais antigos casinos da Europa, o imponente Baden-Baden foi inaugurado em 1809 e fecha apenas sete dias por ano. Está decorado a vermelho escuro e tem 128   |
| <b>4. The Ritz Club</b><br><b>Londres, Reino Unido</b>  | <b>5. Sands Macau, Macau</b>  | <b>6. St. James's Club, Antigua</b>   |
| Para jogar no Ritz Club, no hotel com o mesmo nome, é preciso ser proposto por um membro do clube e pagar cerca de 1400 euros. Desde que a lei do jogo em Inglaterra foi alterada, em 2005, já não é preciso esperar 24 horas para jogar depois da inscrição  | Abriu em Maio de 2004 e foi o primeiro casino em Macau a ser gerido por occidentais. A Sala Pérola, uma sala de jogo temática com candelabros com pétalas e 40 mesas de jogo, é um dos pontos fortes do Sands. No espaço predominante o número oito, que na China é sinônimo de sorte | Situado numa extensa propriedade com duas praias, aquela que é considerada a morada mais famosa da ilha de Antigua tem 56 máquinas de jogo e mesas de roleta americana, <i>blackjack</i> e <i>poker</i> . Só aos domingos e quintas-feiras é possível entrar com roupa desportiva |
| <b>7. The Venetian</b><br><b>Las Vegas, EUA</b>   | <b>8. The Venetian</b><br><b>Las Vegas, EUA</b>   | <b>9. Casino Baden-Baden</b><br><b>Baden-Baden, Alemanha</b>  |
| O Venetian é o maior casino do mundo, com 120 mil metros quadrados e 3000 quartos. Foi inaugurado em 1999 e tem 1200 mesas de jogo, 2000 máquinas e 1000 salas de jogos de azar   | O Venetian é o maior casino do mundo, com 120 mil metros quadrados e 3000 quartos. Foi inaugurado em 1999 e tem 1200 mesas de jogo, 2000 máquinas e 1000 salas de jogos de azar   | Um dos mais antigos casinos da Europa, o imponente Baden-Baden foi inaugurado em 1809 e fecha apenas sete dias por ano. Está decorado a vermelho escuro e tem 128   |

Patente suíça  
Publicidade

**Menos**  
**mais**

# A acção de Crescina

*Na farmácia*



Crescina Re-Crescer

Crescina, produto cosmético de utilização tópica que auxilia o crescimento natural do cabelo, já satisfaz as expectativas de inúmeros homens e mulheres que o utilizaram. Segundo um inquérito de auto-avaliação, 1.700 homens e mulheres de entre as 2.000 pessoas que utilizaram Crescina, ou seja, 85%, declararam ter constatado um crescimento visível do cabelo.

Durante estes anos, os investigadores de LABO Cosmophar obtiveram três patentes para Crescina: uma patente foi obtida na Suíça, uma outra nos Estados Unidos e uma terceira patente foi concedida pelo European Patent Office em Munique (Alemanha).

Crescina vai chegar agora às farmácias portuguesas. Os conselhos do farmacêutico são extremamente úteis para identificar a dosagem mais adequada de Crescina, tendo em conta o nível de raleadura do cabelo (100, 200 ou 300 para cabelos ralos, 500 ou 700 para uma calvície incipiente). [www.crescina.com](http://www.crescina.com)

mesas de roleta de vários estilos. O uso de bolas e gravata é obrigatório

## 4. Casino Metropol

Moscovo, Rússia

O casino está instalado no Hotel Metropol que abriu as portas em 1901. Está aberto 24 horas por dia e os visitantes não podem usar ténis ou roupa desportiva. A entrada é gratuita para quem estiver hospedado no hotel, mas para os restantes fica em 413 euros

## 5. Casino de Monte Carlo

Monte Carlo, Mónaco

O uso de bolas e gravata é obrigatório nas salas de jogo privadas deste casino, inaugurado em 1878 e projectado por Charles Garnier, autor da Ópera de Paris. No auditório há ópera e ballet e as salas de jogo do casino estão decoradas com pinturas alegóricas

## 6. Hotel Lisboa, Macau

O Hotel Lisboa, com quase

mil quartos e 15 restaurantes, impõe-se na paisagem de Macau e tem aquele que é o maior casino da Ásia antiga colónia portuguesa. O espaço apresenta-se como uma cidade dentro da cidade e dispõe de inúmeros serviços além do casino

## 7. Mandarin Oriental, Macau

O espaço tem dois pequenos casinos, localizados nos pisos térreos do hotel e geridos por entidades externas. Os casinos estão abertos 24 horas por dia e prometem uma oferta alternativa à do gigante Hotel Lisboa



dia em que "rebentou": deixou o trabalho e a família, foi viver para uma espécie de barracão e veio a desenvolver uma dependência de álcool e drogas.

### Quais as causas do vício do jogo?

Acreditou que há componentes biológicas que determinam a adição. Isso tem a ver com uma espécie de neurotransmissor que age numa parte do cérebro onde está o sistema da memória e as funções vitais — comer, se estivermos esfomeados, ou fugir, se formos atacados. Após um abuso continuado, dá-se um clique no cérebro que, ao lembrar-se do jogo, lhe associa um prazer tão forte que redonda na compulsão/obsessão. Esta é boa parte da explicação, embora os factores culturais e familiares também interfiram.

Agora que vai abrir o novo casino, que conselhos daria às pessoas com este tipo de problema?

Não irem lá. As principais regras — vá com determinado montante de dinheiro e hora marcada para se vir embora; não frequente estes locais quando se encontra sob stress; não vá lá para ganhar dinheiro; encare o jogo como uma forma de lazer e não como um desafio — só resultam com as pessoas que não têm problemas de dependência.

Está a pensar em ir ao novo casino? Estou, mas por curiosidade profissional. Também já tenho ido ao Casino Estoril. ■

certo nível de elaboração. São, em geral, pessoas mais interessadas, que se abrem com muita facilidade. Gostam muito do desafio permanente, dos jogos de poder. E o desafio vai sempre aumentando, com a subida das apostas. Depois também há os jogos paralelos, que é quando o jogador entra numa fase em que tem de fazer uma ginástica impressionante para arranjar dinheiro e esconder a adição. A maioria dos adictos ao jogo tem outra adição — sexo ou álcool —, nem sempre simultânea.

Que outros traços apresentam os jogadores problemáticos?

Como são geralmente pessoas muito confiantes, incutem também essa confiança e enganam ou manipulam facilmente os outros. Ao mesmo tempo, têm muito medo de perder a máquina. Estabelece-se uma relação com a máquina em que ela se esquece de tudo, preenchendo um vazio interior com o desafio do jogo.

**Por que é que as slot machines são mais viciantes?**

Há uma série de estudos que falam das luzes. A adição ao jogo é muito parecida com a adição a substâncias, no sentido em que é profundamente solitária. E a roleta não é assim tão solitária. O

estar com a máquina, sentindo euforia e, por outro lado, alheamento... A pessoa está ali, como alguém já disse, a consumir a máquina. Estabelece-se uma relação com a máquina em que ela se esquece de tudo, preenchendo um vazio interior com o desafio do jogo.

**O jogador sente-se todo-poderoso?**

É a palavra certa. Os jogadores são parecidos com os consumidores de substâncias mas têm características próprias: são autoconfiantes, muito energéticos, com grande espírito de iniciativa e com um

de abuso ou mesmo de dependência, que vai aumentar. Mas o problema não está no casino. O proibicionismo nunca deu resultado em lado nenhum. Agora, o Estado português e as câmaras, como beneficiários dos impostos sobre o jogo, deviam ter responsabilidades em matéria de apoio e de informação, de modo a proteger os segmentos da população mais vulneráveis — os jovens adultos e a terceira idade. No Canadá, dois por cento dos rendimentos brutos de um casino têm que ir para investigação, prevenção e tratamento destas patologias. Quando comecei a trabalhar nesta área estava convencido de que os jogadores problemáticos eram os da roleta e do blackjack. Afinal, pela maioria dos doentes que tenho tido e pelo que tenho lido, grande parte deles têm adição às máquinas.

**Nunca teve como paciente um viciado nos chamados jogos de mesa?**

Nestes últimos cinco ou seis anos tive cerca de cem pessoas com este problema e um único caso de uma pessoa que perdeu fortunas à roleta.

**Por que é que as slot machines são mais viciantes?**

Há uma série de estudos que falam das luzes. A adição ao jogo é muito parecida com a adição a substâncias, no sentido em que é profundamente solitária. E a roleta não é assim tão solitária. O

controlo e de serem rejeitados. São, regra geral, pessoas que ligam muito à sua imagem. A adição ao jogo é muito mais fácil de esconder que outras adições, sobretudo porque os jogadores têm grande capacidade de persuasão. Conheço um caso de uma pessoa que, durante dez anos, foi várias horas por dia ao casino. Ganhou dez mil euros por mês e entregava em casa mil, mil e quinhentos, como se esse fosse todo o seu salário. Levou uma vida dupla até ao